



MANUAL DO ATLETA



ENTREGA DE KITS

**ALEX RIBEIRO**
bikes

30/06 - SEXTA-FEIRA

10h00 às 19h00

01/07 - SÁBADO

09h00 às 13h30

ALEX RIBEIRO BIKES - CURITIBA

R. Gen. Mário Tourinho, 2350 - Bigorriho

Não será entregue kit fora desse período. Entrega no dia 02/07 apenas para atleta não residente em Curitiba e Região Metropolitana das 7h30 às 8h30.

Entrega mediante apresentação de documento com foto.

CAMPANHA DO AGASALHO

SEU AGASALHO PODE SALVAR VIDAS.
FAÇA A DIFERENÇA!

DURANTE A ENTREGA DE KIT E NO DIA DO
EVENTO, A AFC ESTARÁ ARRECADANDO ROUPAS E
COBERTAS PARA DOAÇÃO. PARTICIPE!





COMO CHEGAR

LOCAL

Centro Multi Eventos de Fazenda Rio Grande - PR
Av. Brasil, Eucaliptos

Distância de Curitiba: 29km (Aproximado 45min)

LISTA DE INSCRITOS

DISPONÍVEL EM NOSSO SITE, ACESSE
GLPROMO.COM.BR



PROGRAMAÇÃO

07h30 Abertura do evento

08h30 Alinhamento no funil

09h Largadas

10h30 - 11h Início da premiação LIGHT
e SPORT

11h30 - 12h Início da premiação Pro

12h15 Encerramento



LARGADAS

09:00 - PRO

MASC / FEM / TODAS

09:03 - SPORT

MASC 15/19 | 20/24 | 25/29 | 30/34 | 35/39

MASC BIG 100KG+

09:06 - SPORT

MASC 40/44 | 45/49 | 50/54 | 55/59 | 60+

FEM 15/29 | 30/39 | 40+

DUPLA MISTA SPORT

09:09 - LIGHT

MASC 13/19 | 20/29 | 30/34 | 35/39 | 40/44

45/49 | 50/54 | 55/59 | 60+

09:12 - LIGHT

FEM 13/29 | 30/39 | 40/49 | 50+

DUPLA MISTA LIGHT



CONDUÇÃO SEGURA NO TRAJETO

Fique atento e respeite a sinalização e placas no percurso evitando acidentes.

ATENÇÃO! Cuidado nas descidas e ao usar os freios! Respeite seu limite!

É OBRIGATÓRIO O USO DE CAPACETE.

Para sua segurança , trafegue pelo lado direito da via.

* Não disponibilizamos o GPX dos percursos



BATEU AQUELA FOME?

No dia do evento teremos pastéis, doces, lanches, chopp, churros, bebidas.

Prestigie!

TRAGA SUA FAMÍLIA!

*Dê preferência para pagamento em dinheiro pois poderá haver oscilação do sinal do cartão.





AH NÃO ESQUEÇA DE NOS MARCAR!

ESTAMOS DE OLHO EM VOCÊS!

 @GLPROMO

PARA MAIS INFORMAÇÕES E
REGULAMENTO DO EVENTO, ACESSE:

WWW.GLPROMO.COM.BR



EMPRESAS PARCEIRAS DO ESPORTE



PREFEITURA DE
**FAZENDA
RIO GRANDE**



PUCPR
GRUPO MARISTA





CIRCUITO
mountain bike

BOA PROVA!